

BRUCELOSIS

¿Qué es la brucelosis?

La brucelosis es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Brucella*. Esta bacteria se transmite principalmente entre animales. Son raros los casos de brucelosis en los Estados Unidos, pero se presentan.

Existen tres categorías de infección: 1) aguda; 2) ondulante; y 3) crónica.

¿Cómo se produce el contacto con la bacteria de la brucelosis?

La brucelosis no se contagia comúnmente de persona a persona. Los humanos pueden entrar en contacto con la brucelosis por:

- beber o comer productos lácteos que contienen la bacteria *Brucella*;
- tener la bacteria en el cuerpo a causa de una herida en la piel; o
- respirar la bacteria (inhalar).

Las madres que están amamantando pueden transmitir la enfermedad a sus hijos. También se han informado casos de transmisión sexual.

Brucelosis como arma: la bacteria *Brucella* puede ser envasada en aerosol y liberada al aire.

Tenga en cuenta: el sólo hecho de entrar en contacto con la bacteria de la brucelosis no significa que se enfermará.

¿Qué sucede si alguien se enferma de brucelosis?

- **Forma aguda**
 - Los síntomas se parecen a los de la gripe: fiebre, transpiración, dolores de cabeza, dolores musculares, falta de energía, dolor de espalda y debilidad física.
 - Se pueden producir infecciones severas del sistema nervioso central o de las membranas cardíacas.
 - Esta forma puede durar hasta ocho semanas.
- **Forma ondulante**
 - Los pacientes pueden exhibir diversos grados de fiebre y artritis. Los hombres jóvenes pueden tener inflamación de testículos.
 - Esta forma puede durar hasta un año.
- **Forma crónica**
 - La brucelosis puede causar síntomas a largo plazo o crónicos que incluyen fiebre, dolor articular y falta de energía.
 - Pueden presentarse episodios de depresión.
 - Esta forma puede durar hasta un año.

¿Cuán probable es que alguien muera por brucelosis?

No muchos (menos de 2 %) mueren a causa de la brucelosis. Dependiendo del momento en que se recibe el tratamiento y de la severidad de la enfermedad, la recuperación llevará de pocas semanas a varios meses.

¿Cuál es el tratamiento para la brucelosis?

- **Prevención de la enfermedad luego del contacto:** no se tiene conocimiento certero respecto de si los antibióticos ayudan a prevenir la infección luego del contacto.
- **Tratamiento de la enfermedad:** si una persona muestra signos de brucelosis, necesita ir al hospital para obtener tratamiento. Los proveedores de cuidados de salud pueden proporcionar antibióticos fáciles de administrar en el hogar. Generalmente se usan dos antibióticos combinados, durante dos a seis semanas, para prevenir otra infección.

No es necesario aislar a las personas que se enferman de brucelosis.

¿Existe la vacuna para la brucelosis?

No, no hay vacuna disponible para los seres humanos.

¿Qué se debe hacer si alguien entra en contacto con la bacteria que causa la brucelosis?

Si usted piensa que usted o alguien que usted conoce puede haber estado en contacto con las bacterias que causan la brucelosis, contáctese inmediatamente con el departamento de salud local. (Visite www.idph.state.il.us//local/alpha.htm para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).

Si usted o alguien que usted conoce muestra síntomas de brucelosis, comuníquese inmediatamente con su proveedor de cuidados de salud o con el Centro de Illinois contra Intoxicaciones. El número gratuito de el Centro de Illinois contra Intoxicaciones es 1-800-222-1222.

¿Dónde se puede encontrar más información acerca de la brucelosis?

- Centro de Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos www.bt.cdc.gov/agent/brucellosis/index.asp
- Departamento de Salud Pública de Illinois www.idph.state.il.us
- Centro de Illinois contra Intoxicaciones www.IllinoisPoisonCenter.org