

FIEBRE HEMORRÁGICA VIRAL

¿Qué son las fiebres hemorrágicas virales?

Las fiebres hemorrágicas virales (VHF, por su sigla en inglés) son un conjunto de enfermedades causadas por varios virus, que principalmente se encuentran en los animales o los insectos. La fiebre ébola-marburg y la fiebre de Lassa son algunos ejemplos de las VHF. En general, se utiliza el término "fiebre hemorrágica viral" para describir a una enfermedad por la que numerosos sistemas del organismo se ven afectados. Nunca se han registrado casos de fiebres hemorrágicas virales en los Estados Unidos.

¿De qué formas se puede entrar en contacto con las fiebres VHF?

Una persona puede entrar en contacto con las fiebres VHF a través de:

- Contacto con animales infectados o con fluidos orgánicos de animales;
- Picaduras de garrapatas o mosquitos infectados o
- Contacto cercano con una persona infectada o con fluidos orgánicos infectados.

Fiebres hemorrágicas virales como armas: Grupos terroristas han intentado convertir en armas a varios agentes que causan fiebre hemorrágica viral envasando en aerosoles fluidos orgánicos infectados y excremento de roedores.

Tenga en cuenta: El sólo hecho de que una persona entre en contacto con las fiebres VHF no significa que se enfermará.

¿Qué sucede si alguien se enferma a causa de las fiebres VHF?

El sistema vascular (los vasos sanguíneos) general se deteriora, y la capacidad del organismo para regularse a sí mismo se daña. Estos síntomas suelen estar combinados con hemorragias (sangrado). Los síntomas y los signos específicos cambian con los distintos tipos de VHF. Los primeros síntomas suelen ser los siguientes:

- Fiebre;
- Pérdida de energía;
- Mareos;
- Dolores musculares;
- Pérdida de fuerza;
- Agotamiento.

(Advertencia: Por el sólo hecho de que una persona presente síntomas de resfrío o gripe no presuma que padece fiebre hemorrágica viral).

Los pacientes que padecen casos graves de VHF muestran signos de hemorragias debajo de la piel, en órganos internos y en la boca, los ojos y los oídos. Además, los enfermos graves pueden presentar shock, trastornos del sistema nervioso, coma, confusión y convulsiones.

Algunos tipos de VHF se asocian con insuficiencias renales (de riñones).

¿Cuántas probabilidades hay de que alguien muera a causa de la VHF?

Si bien algunos tipos de fiebre VHF causan enfermedades relativamente leves, muchos de estos virus provocan afecciones graves que ponen en peligro la vida.

(Fiebres hemorrágicas virales, continúa)

¿Cuál es el tratamiento para las fiebres VHF?

- **Prevención de la enfermedad luego del contacto:** Ninguna.
- **Tratamiento de la enfermedad:** No existe un tratamiento o una cura establecida para las fiebres VHF. La droga antiviral rivabirina es útil para tratar un subconjunto de fiebres VHF.

Las personas enfermas de fiebres VHF deben estar aisladas.

¿Existe una vacuna para las fiebres VHF?

En la actualidad, no existe ninguna vacuna disponible.

¿Qué se debe hacer si alguien entra en contacto con fiebres hemorrágicas virales?

Si cree que usted o alguien que conoce puede haber estado expuesto a alguna fiebre hemorrágica viral, contáctese de inmediato con el Departamento de Salud del condado. (Visite www.idph.state.il.us//local/alpha.htm para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).

Si usted o alguien que conoce presenta síntomas de fiebre hemorrágica viral, llame de inmediato a su proveedor de cuidados de salud o al Centro de Illinois contra Intoxicaciones. El número gratuito del centro de intoxicaciones es 1-800-222-1222.

¿Dónde se puede conseguir más información sobre la fiebre hemorrágica viral?

- | | |
|---|--|
| ▪ Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades de los Estados Unidos | www.bt.cdc.gov/agent/vhf/index.asp |
| ▪ Departamento de Salud Pública de Illinois | www.idph.state.il.us |
| ▪ Centro de Illinois contra Intoxicaciones | www.IllinoisPoisonCenter.org |