

ÁCIDO CIANHÍDRICO

¿Qué es el ácido cianhídrico?

El cianuro es un químico de acción rápida, potencialmente mortal, que impide que las células del cuerpo puedan utilizar el oxígeno en forma apropiada. Cuando esto sucede, las células mueren. El cianuro se origina a partir de sustancias naturales que se encuentran en ciertas comidas, como las semillas de manzana y los carozos de durazno, y en algunas plantas. El cianuro se encuentra también en el humo de los cigarrillos y entre las sustancias que se liberan al quemarse algunos materiales, como el plástico. El cianuro se utiliza para hacer papel, productos textiles y plásticos. También es uno de los químicos que se utilizan en el revelado de fotos. El gas de cianuro se utiliza para eliminar plagas en barcos y edificios.

El cianuro se puede presentar en diversas formas. Una de ellas es el ácido cianhídrico, que es un gas incoloro. Tiene un aroma a “almendra amarga” – un olor que probablemente no se identifique con facilidad.

El ácido cianhídrico fue usado como arma por los alemanes durante la Segunda Guerra Mundial. Ciertos informes indicaron que es posible que durante la guerra Iran-Iraq de la década de 1980 se haya utilizado el gas de ácido cianhídrico junto con otros agentes químicos.

¿De qué formas se puede entrar en contacto con el ácido cianhídrico?

- Se puede entrar en contacto con el cianuro al respirar aire, beber agua, comer comida o tocar tierra que contiene el químico.
- El cianuro se puede introducir en el agua, la tierra o el aire tanto de forma natural como a causa de actividades industriales. En el aire, el cianuro se presenta mayormente en la forma de gas de ácido cianhídrico.
- Para las personas que no trabajan en industrias en las que se utiliza cianuro, una de las mayores fuentes de exposición al cianuro es fumar cigarrillo.

El ácido cianhídrico como arma: el cianuro puede ser un “agente de oportunidad”. Esto significa que si alguien hiciera explotar un vehículo (camión, tren) que transporta el químico o destruyera un tanque en donde han depositado el químico, el cianuro quedaría liberado en el aire.

También se puede fabricar el cianuro mezclando ciertos químicos entre sí para crear gas de cianuro.

Tenga en cuenta: el sólo hecho de entrar en contacto con ácido cianhídrico no significa que usted se intoxicará.

¿Cómo se puede prevenir la intoxicación por ácido cianhídrico?

La forma más común de intoxicarse con ácido cianhídrico es respirar aire contaminado con el gas. Si usted se encuentra en un lugar en donde se ha liberado ácido cianhídrico, abandone el área y busque aire fresco.

- Si no puede abandonar el área contaminada, manténgase lo más cerca posible del piso ya que el gas de cianuro va hacia arriba.
- Si el ambiente contaminado es un lugar cerrado, abandone el edificio.

Si usted se encuentra cerca de un área en la que se liberó gas de cianuro, probablemente el personal de emergencia le dirá que se retire o que “se resguarde en el lugar” (que se quede quieto y se cubra) dentro de un edificio para evitar el contacto con el químico.

¿Qué sucede si alguien se intoxica con ácido cianhídrico?

La gravedad de la intoxicación por cianuro varía según la cantidad de cianuro con la que se tuvo contacto, la forma en que se tuvo dicho contacto y el tiempo de exposición al químico. Respirar aire con gas de cianuro es lo más peligroso, pero ingerir cianuro también puede generar un riesgo.

Las personas que entran en contacto con una pequeña cantidad de cianuro por respiración, absorción cutánea o ingesta de alimentos que lo contienen, pueden presentar algunos de los siguientes síntomas o todos ellos en el lapso de unos minutos:

- respiración acelerada
- agitación
- mareos
- debilidad
- dolor de cabeza
- náuseas y vómitos
- aceleración del ritmo cardíaco

El contacto con una gran cantidad de cianuro por cualquier vía también puede generar las siguientes consecuencias en la salud:

- convulsiones
- tensión arterial baja
- disminución del ritmo cardíaco
- pérdida del conocimiento
- lesión pulmonar
- falta de aire que puede causar la muerte

Los sobrevivientes a una intoxicación grave con cianuro pueden sufrir daños cardíacos y cerebrales.

¿Cuántas probabilidades hay de que alguien muera a causa del contacto con ácido cianhídrico?

Los efectos del contacto con ácido cianhídrico dependerán de la concentración de tóxico a la que se está expuesto, la cantidad de tiempo y la forma de exposición. Cuanto más alta sea la concentración de tóxico o la cantidad de gas, más probabilidades habrá de que los efectos sean graves, incluso podría causar la muerte.

¿Cuál es el tratamiento para la intoxicación por ácido cianhídrico?

- **Prevención de la enfermedad luego del contacto:** Primero, abandone el área en la que se ha liberado ácido cianhídrico y busque aire fresco.
 - **Quítese la ropa.**
 - Luego, sáquese rápidamente la ropa que haya tenido contacto con el cianuro. Si es posible, las prendas que se sacan por la cabeza deben ser cortadas y retiradas por los lados ya que de sacarlas por la cabeza el químico podría entrar en contacto con los ojos, la boca o la nariz. Si usted ayuda a otras personas a quitarse la ropa, trate de evitar el contacto con áreas contaminadas.
 - **Lave las áreas contaminadas.**
 - Lo más rápido posible, lávese con abundante agua y jabón las áreas del cuerpo que hayan entrado en contacto con cianuro.
 - Si se le nubla la vista o siente ardor en los ojos, enjuáguelos con agua durante 10 a 15 minutos.
 - Si usa lentes de contacto, sáqueselas y póngalas junto con la ropa contaminada. No vuelva a ponérselas. Si lleva anteojos puestos, lávelos con agua y jabón. Los anteojos pueden volver a usarse luego de haber sido lavados.
 - Si está usando joyas que se pueden lavar con agua y jabón, lávelas y luego colóqueselas nuevamente. Si no se pueden lavar, póngalas junto con la ropa contaminada.

o **Deseche los elementos contaminados.**

- Guarde las ropas y elementos contaminados en una bolsa de plástico. Evite tocar las partes contaminadas de las prendas. Si no es posible evitar el contacto con las partes contaminadas o no está seguro de cuáles son las áreas contaminadas, utilice guantes de goma, pinzas, palos o cualquier objeto que le sirva. Cualquier cosa que toque la ropa contaminada debe también colocarse en la bolsa.
- Selle la bolsa y luego coloque esa bolsa dentro de otra bolsa plástica.
- Llame de inmediato al Departamento de Salud local. (Visite www.idph.state.il.us//local/alpha.htm para consultar una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).
- Cuando el Departamento de Salud local o el personal de emergencia llegue, dígales lo que ha hecho con la ropa contaminada. El Departamento de Salud o el personal de emergencia dispondrán qué hacer con ella. No acarree la bolsa plástica usted mismo.

- **Tratamiento de la enfermedad:** la intoxicación por cianuro se trata con antídotos específicos y cuidados médicos de apoyo (fluidos intravenosos, medicinas para controlar el dolor) en un hospital. Lo más importante es buscar tratamiento médico lo más rápido posible en los casos de víctimas heridas, descompuestas o doloridas.

¿Existe una vacuna para la intoxicación por ácido cianhídrico?

No, no hay una vacuna para la intoxicación por ácido cianhídrico.

¿Qué se debe hacer si alguien entra en contacto con ácido cianhídrico?

Si cree que usted o alguien que usted conoce puede haber tenido contacto con ácido cianhídrico, contáctese inmediatamente con el Departamento de Salud local. (Visite www.idph.state.il.us//local/alpha.htm para consultar una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).

Si usted o alguien que usted conoce manifiesta síntomas de intoxicación por ácido cianhídrico, llame inmediatamente a su proveedor de cuidados de salud o al Centro de Illinois contra Intoxicaciones. Llame sin cargo al centro de intoxicaciones al 1-800-222-1222.

¿Dónde se puede conseguir más información sobre el ácido cianhídrico?

- Centros de Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos www.bt.cdc.gov/agent/cyanide/index.asp
- Departamento de Salud Pública de Illinois www.idph.state.il.us
- Centro de Illinois contra Intoxicaciones www.IllinoisPoisonCenter.org