



Seguridad en el hogar

Aproximadamente el 55% de las llamadas atendidas por el Centro de Illinois contra Intoxicaciones (IPC) son consultas por niños menores de 5 años que han estado expuestos a un producto tóxico. Esto significa que los padres deben tomar máximas precauciones para protegerlos de las intoxicaciones accidentales. Tómese un momento para leer este folleto y saber cómo proteger a su familia de los productos tóxicos.

Recomendaciones para el uso de medicinas

Todos los padres deben poner cuidados especiales cuando dan medicinas a sus niños. Algunas personas pueden confundir la indicación en inglés *tbsp* (cucharada sopera) con *tsp* (cucharadita de té) cuando miden las dosis. El IPC recomienda utilizar el medidor que se distribuye con la medicina o uno que muestre cantidades exactas. Verifique dos veces el significado de las abreviaturas que se usan comúnmente. Estas son algunas recomendaciones sobre la seguridad de las medicinas:



- Mantenga todas las medicinas en recipientes seguros, en lugares altos y fuera del alcance de los niños.
- Siempre encienda las luces cuando tome o dé medicinas.
- Nunca dé a los niños la medicación recetada para otra persona.
- Nunca administre más que la cantidad de píldoras recetadas.
- No mezcle las medicinas salvo que lo indique el médico. La mezcla de algunas medicinas puede provocar efectos secundarios serios o interacciones de drogas.
- Deseche las medicinas vencidas botándolas al inodoro, enjuague los envases y luego deseche los recipientes vacíos. Esto es muy importante para las personas que están en el hogar con niños pequeños o mascotas.

El Centro de Illinois contra Intoxicaciones está aquí para ayudarlo

El IPC es el único centro regional de intoxicaciones que cuenta con certificación en el estado y presta servicios a todo el estado de Illinois 24 horas por día, 365 días al año. El IPC cuenta con un plantel profesional integrado por farmacéuticos, médicos, enfermeras y personal especializado en intoxicaciones y proporciona información sobre prevención y tratamiento de intoxicaciones para el público y profesionales de la salud a través de la línea gratuita nacional 1-800-222-1222. El IPC atiende llamados relacionados con productos de limpieza del hogar, productos derivados de hierbas, problemas con medicinas, abuso de alcohol y drogas, mordeduras y picaduras, accidentes laborales y otras intoxicaciones.



El IPC es un programa del Consejo Metropolitano de Salud, una asociación de más de 140 hospitales y organizaciones de salud que trabajan en conjunto para mejorar la calidad de los servicios de salud en el área de Chicago.



Seguridad en el garaje y en el jardín

Agentes tóxicos en el garaje

En el garaje hay muchos productos químicos y otros que pueden ser muy peligrosos si se los usa indebidamente o se los ingiere en forma accidental. Muchos productos potencialmente peligrosos pueden confundirse con otros menos dañinos. Por ejemplo, los niños pueden confundir fácilmente el líquido para el limpiaparabrisas con Kool-Aid® o Gatorade®. Por lo tanto, asegúrese de que los siguientes productos queden en sus recipientes originales, con sus etiquetas originales y de que se guarden fuera del alcance de los niños:



- Productos para el automóvil
 - Gasolina, aceite, anticongelante, líquido para el limpiaparabrisas, etc.
- Productos químicos para la piscina
 - Cloro, bromo, tratamientos para el shock, etc.
- Productos para el cuidado del jardín
 - Insecticidas y herbicidas, fertilizantes, mantillo, etc.
- Líquido para encendido de carbón, pinturas y removedores de pintura



Siempre guarde estos productos inmediatamente después de usarlos. ¡Los niños son rápidos...y las sustancias tóxicas también!

Prevención de la intoxicación con pesticidas

- Siempre guarde los pesticidas en los envases originales, mantenga las etiquetas con la listas de ingredientes, las instrucciones de uso y los primeros auxilios en caso de intoxicación accidental.
- Lea las instrucciones de cada envase porque cada producto químico es diferente.
- Use ropa que lo proteja cuando aplique pesticidas (guantes, anteojos, mangas largas y pantalones).
- No aplique los pesticidas al aire libre un día de viento. Ubíquese de forma tal que el viento no sople el pesticida sobre la cara.
- Mantenga a los niños alejados mientras aplica el pesticida o hasta que el producto se seque, o bien siga las instrucciones de la etiqueta.
- Elimine el resto del pesticida como se indica y enjuague el recipiente vacío.
- Enjuague todas las herramientas del hogar o del jardín que hayan estado expuestas al pesticida.
- Lávese las manos con agua y jabón y cambie sus ropas después de aplicar un pesticida.



Agentes tóxicos en el patio

Su jardín o patio puede estar lleno de potenciales peligros. Estas son algunas recomendaciones para ayudar a mantener la seguridad de su familia:

- Identifique a todas las plantas de su jardín con el nombre común y el nombre botánico. Consulte con el vivero o florista local para identificar las plantas desconocidas. Marque las plantas venenosas.
- Diga a los niños que se mantengan alejados de las setas, plantas y bayas que crecen en el exterior.
- Haga que los niños se laven bien las manos después de jugar en el jardín.
- Mantenga a los niños y mascotas alejados mientras aplica fertilizantes o pesticidas o hasta que el producto se seque, o haga lo que indica la etiqueta.

NUNCA HAGA SIFÓN CON LA BOCA PARA PASAR GASOLINA U OTRA SUSTANCIA TÓXICA A OTRO RECIPIENTE

