

Pruebas en su patio y jardín para determinar si la tierra está contaminada con plomo



Aunque la pintura a base de plomo es la fuente más probable del plomo en una casa, el plomo también puede encontrarse en otros sitios. Uno de estos sitios está en la tierra. La tierra contaminada con plomo puede ser un peligro para la salud de los niños que juegan en la tierra, los jardineros que trabajan con la tierra, y aquellos que comen alimentos y hierbas cultivados la tierra contaminada.

El plomo es liberado en el medio ambiente por la contaminación proveniente de fábricas y por emisiones de gasolina con plomo en el pasado. El plomo también puede llegar a la tierra como astillas provenientes de pintura a base de plomo vieja que se haya pelado en la parte externa de una casa y de polvo proveniente de proyectos de remodelación o demolición de casas. El plomo puede acumularse en la tierra con el tiempo y, generalmente, los niveles de plomo en la tierra son más altos en ciudades y áreas industriales. Niveles de plomo más altos también pueden encontrarse alrededor de carreteras donde el plomo de los gases de combustión de los vehículos puede haber entrado en la tierra antes de que la gasolina con plomo fuera prohibida en 1986. El plomo es un metal tóxico y la exposición al mismo puede conducir a problemas de salud serios.

Efectos sobre la salud

El envenenamiento con plomo puede ocurrir a cualquier edad. Los niños menores de 6 años de edad tienen mayor riesgo de envenenarse con plomo porque sus cuerpos absorben el plomo más fácilmente y el plomo puede acumularse hasta niveles más altos. Los niños con niveles de plomo altos en su sangre pueden no presentar ningún síntoma, pero los efectos a largo plazo pueden ser bastante problemáticos. El envenenamiento con plomo puede causar dificultades de aprendizaje, menor crecimiento, hiperactividad y dificultades para oír, así como daños a otros órganos vitales dentro del cuerpo, como los riñones y el estómago.

En los adultos, el plomo puede causar dolor musculares y de las articulaciones, hipertensión, problemas de memoria y concentración y problemas digestivos. El plomo también tiene la capacidad de causar problemas reproductivos, dificultades durante el embarazo y hasta trastornos de los nervios.

Consejos importantes para jugar al aire libre de manera más seguro

La Tierra contaminada con plomo puede ser ingerido accidentalmente por niños que juegan afuera en o alrededor de la tierra expuesta. La tierra contaminada con plomo puede atascarse bajo las uñas o en juguetes y otras cosas que los niños ponen en sus bocas. La tierra contaminada también puede entrar a las casas por medio de los zapatos expuestos a la tierra con plomo. Repase estos consejos para jugar de manera más segura al aire libre:

- Lave las manos del niño después de haber jugado al aire libre y antes de comidas o bocados al aire libre
- Evite jugar en la tierra descubierta alrededor de las fundaciones de las edificaciones
- Evite jugar debajo de porches
- Aleje las zonas de juego de los edificios viejos y carreteras. Llene un nuevo cajón de arena con arena limpia.
- Lave los juguetes que han estado al aire libre



Consejos importantes para una horticultura y productos/hierbas cultivados en casa más seguros

Las plantas por lo general no absorben el plomo, pero en áreas con una concentración alta del mismo, las plantas pueden absorber una pequeña cantidad. Se ha comprobado que la mayor parte las de frutas y verduras no absorben plomo. El plomo tiene mayor probabilidad de encontrarse en verduras con hojas como la lechuga y la col y en cultivos de raíces comestibles como las zanahorias y las papas.



Después de practicar la horticultura, siempre lávese las manos y la cara así como cualquier producto/hierba cultivado en el jardín. De ser posible, plante los jardines lejos de carreteras y viejos edificios o plántelos en potes o lechos izados usando tierra nueva y abono orgánico.

La creación de un patio más seguro mediante ajardinamiento

La clave para un patio más seguro es llenar cualquier área de tierra descubierta con hierba gruesa, piedra triturada, astillas o pajote de madera, abono orgánico u otra cubierta de tierra para reducir la exposición a tierra contaminada.

Para mayor información visite el “Proyecto de patios más seguros” de EPA en <http://epa.gov/Region1/leadsafe/index.html>.



Las pruebas de detección de plomo en la tierra

La realización de pruebas a su suelo es el único modo de determinar si su suelo está contaminado con niveles de plomo dañinos a la salud. El proceso es barato y fácil.

Puede obtenerse una lista actualizada de laboratorios reconocidos por el Programa de Acreditación de Laboratorio Nacional del Plomo (NLLAP, por su sigla en inglés) llamando al Centro Nacional de Información sobre el Plomo al 1-800-424-LEAD o revisando la lista en <http://www.epa.gov/lead/pubs/nllaplist.pdf>.

Para mayor información sobre el plomo y las pruebas de plomo:

Llame a EPA a través del 1-800-245-2691 o al Departamento de Protección del Medio Ambiente al 217-782-3517

www.leadsafeillinois.org

www.leadsafehomes.info

www.hud.gov/offices/lead/outreach/leadtest.pdf (folleto sobre “Pruebas para la detección de plomo en su casa)

www.idph.state.il.us/envhealth/lead.htm

Centro Nacional de Información de Plomo (National Lead Information Center) 1-800-424-LEAD o

www.epa.gov/lead/nlic.htm

Departamento de Salud Pública de Illinois, Programa de Prevención de Envenenamiento Infantil con Plomo (Childhood Lead Poisoning Prevention Program) (1-800-545-LEAD)

www.illinoispoisoncenter.org (Para una variedad de materiales educativos gratuitos para prevenir envenenamientos y un “Curso de capacitación en línea de educadores de prevención de envenenamientos”)