

## ORGANOFOSFATOS

### ¿Qué son los organofosfatos?

Existen casi 900 especies distintas de insecticidas (pesticidas) que pueden ser utilizados en los Estados Unidos. Un número pequeño (37) pertenecen a una clase de insecticidas conocidos como organofosfatos. Los químicos que contienen estos insecticidas matan los insectos provocándoles serios trastornos en el cerebro y el sistema nervioso. Desafortunadamente, estos químicos también pueden dañar el cerebro y sistema nervioso de los animales y seres humanos. Estos químicos detienen el trabajo de la encima clave en el sistema nervioso llamada colinesterasa, y esto puede provocar la enfermedad en las personas.

### ¿Cómo se produce el contacto con los organofosfatos?

La intoxicación con organofosfatos puede suceder por:

- ingestión, comer o beber algo que contiene un organofosfato en él.
- inhalación, respirar el aire que contiene un organofosfato en él, o
- contacto con la piel, cuando un organofosfato toca la piel o una herida abierta.

**Organofosfatos como armas:** para utilizarlos como arma, los organofosfatos se pueden envasar en aerosoles para liberar en el aire. Pueden ser utilizados también como un “agente de oportunidad”. Esto significa que alguien puede hacer explotar un vehículo (camión, tren) que transporta el químico o destruir un tanque en donde han depositado el químico. Los organofosfatos serían así liberados al aire.

Tenga en cuenta: el sólo hecho de entrar en contacto con un organofosfato no significa que se enfermará.

### ¿Qué sucede si alguien se enferma a causa de un organofosfato?

Los síntomas de intoxicación leve por organofosfato pueden incluir los siguientes:

- |                       |                 |                       |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| ▪ resfrío nasal       | ▪ transpiración | ▪ cólicos estomacales |
| ▪ presión en el pecho | ▪ náusea        | ▪ temblor muscular    |
| ▪ falta de aire       | ▪ vómitos       | ▪ confusión           |

Las personas con intoxicación grave pueden desarrollar convulsiones, parálisis o coma, algunas pueden morir.

### ¿Cuán probable es que alguien muera a causa de los organofosfatos?

Los organofosfatos pueden ser muy tóxicos. Sin embargo, determinadas clases son más tóxicas que otras. En general, los efectos de un organofosfato dependen del tipo de químico con que la persona entra en contacto, la concentración a la que esta expuesto, la cantidad de tiempo y la forma en que la persona está expuesta. Cuanto más alta sea la concentración de tóxico en el agua o el aire, más probabilidades habrá de que los efectos sean graves, incluso podría causar la muerte.

### ¿Cuál es el tratamiento para intoxicación por organofosfatos?

- **Prevención de la enfermedad luego del contacto:** si usted se encuentra en un lugar en donde se ha liberado el producto químico, abandone el área y busque aire fresco.

- **Quítese la ropa.**
  - Rápidamente quítese la ropa que puede tener el producto químico en ella. Si es posible, las prendas que se sacan por la cabeza deben ser cortadas y retiradas por los lados ya que de sacarlas por la cabeza el químico podría entrar en contacto con los ojos, la boca o la nariz. Si usted ayuda a otras personas a quitarse la ropa, trate de evitar el contacto con áreas contaminadas.
- **Lave las áreas afectadas.**
  - Lo más rápido que pueda, lávese con abundante agua y jabón las áreas del cuerpo que hayan entrado en contacto con el producto químico.
  - Si se le nubla la vista o siente ardor en los ojos, enjuáguelos con agua durante 10 a 15 minutos.
  - Si usa lentes de contacto, sáqueselas y póngalas junto con la ropa contaminada. No vuelva a ponérselas. Si lleva anteojos puestos, lávelos con agua y jabón. Los anteojos pueden volver a usarse luego de haber sido lavados.
  - Si está usando joyas que se pueden lavar con agua y jabón, lávelas y luego colóqueselas nuevamente. Si no se pueden lavar, póngalas junto con la ropa contaminada.
- **Deseche los elementos contaminados.**
  - Guarde las ropas y elementos contaminados en una bolsa de plástico. Evite tocar las partes contaminadas de las prendas. Si no es posible evitar el contacto con las partes contaminadas o no está seguro de cuáles son las áreas contaminadas, utilice guantes de goma, pinzas, palos o cualquier objeto que le sirva. Cualquier cosa que toque la ropa contaminada debe también colocarse en la bolsa.
  - Selle la bolsa, y luego coloque esa bolsa dentro de otra bolsa plástica.
  - Llame de inmediato al Departamento de Salud local. (Visite [www.idph.state.il.us//local/alpha.htm](http://www.idph.state.il.us//local/alpha.htm) para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).
  - Cuando llegue el personal del Departamento de Salud local o estatal, dígales lo que ha hecho con la ropa contaminada. El Departamento de Salud o el personal de emergencia dispondrán qué hacer con ella. No acarree la bolsa plástica usted mismo.
- **Tratamiento de la enfermedad:** si el organofosfato ha sido ingerido, en el hospital pueden hacerle un lavaje de estómago. Otras veces, se le da para beber carbón activado. El carbón activado es una sustancia que se liga al producto tóxico en el estómago para ayudar al tóxico a salir del cuerpo naturalmente.

Los hospitales y otros expertos en cuidados de salud tienen medicinas que revierten los efectos de intoxicación por organofosfato.

## ¿Existe la vacuna para la intoxicación por organofosfato?

No, no hay vacuna para la intoxicación por organofosfato.

## ¿Qué se debe hacer si alguien entra en contacto con un organofosfato?

Si usted piensa que usted o alguien que usted conoce puede haber estado en contacto con un organofosfato, llame inmediatamente al Departamento de Salud local. (Visite [www.idph.state.il.us//local/alpha.htm](http://www.idph.state.il.us//local/alpha.htm) para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).

Si usted o alguien que usted conoce muestra síntomas de intoxicación por organofosfato, comuníquese inmediatamente con su proveedor de cuidados de salud o con el Centro de Illinois contra Intoxicaciones. El número gratuito de el Centro de Illinois contra Intoxicaciones es 1-800-222-1222.

(Organofosfatos, continúa)

## **¿Dónde se puede encontrar más información acerca de los organofosfatos?**

- Agencia para la protección del medio ambiente de los Estados Unidos [www.epa.gov](http://www.epa.gov)
- Centro de Illinois contra Intoxicaciones [www.IllinoisPoisonCenter.org](http://www.IllinoisPoisonCenter.org)