

PESTE

¿Qué es la peste?

La peste es una enfermedad que afecta a animales y a seres humanos. Es causada por la bacteria *Yersinia pestis*, que se encuentra en los roedores y sus pulgas. La peste se presenta en numerosas regiones del mundo. No es frecuente en los Estados Unidos.

Existen tres tipos de peste:

1. Bubónica (ganglios linfáticos inflamados)
2. Neumónica (pulmones)
3. Septicémica (sangre)

¿De qué formas se puede entrar en contacto con la peste?

La peste se transmite de una persona a otra.

- **Peste bubónica:** Los seres humanos pueden entrar en contacto con la peste si una pulga infectada los pica, o si los materiales que contienen la bacteria ingresan al organismo a través de una lastimadura (un corte o una llaga) en la piel. Este es el tipo de peste más común.
- **Peste neumónica:** Los seres humanos pueden entrar en contacto con esta peste si inhalan la bacteria que se encuentra en el aire. La transmisión de esta clase de peste se puede dar de una persona a otra a través del aire (tos y estornudos) y, por lo general, es necesario que haya contacto directo y cercano con una persona infectada. La peste neumónica puede aparecer si una persona con peste bubónica o septicémica no recibe tratamiento, y la bacteria se propaga a los pulmones.
- **Peste septicémica:** es causada por la bacteria de la peste que se desarrolla y se propaga en la sangre. Puede presentarse a partir de la peste neumónica o bubónica o desarrollarse por sí misma. Cuando aparece sola, es causada de las mismas formas que la peste bubónica.

La peste como arma: Como arma, las bacterias de la peste se pueden envasar en aerosoles y liberarse en el aire. Esparcir pulgas infectadas en el aire es otra forma en que la peste se puede utilizar como arma bélica.

Tenga en cuenta: El sólo hecho de que una persona entre en contacto con la peste o con un individuo infectado no significa que se enfermará.

¿Qué sucede si alguien se enferma a causa de la peste?

- **Peste bubónica**
 - Los pacientes presentan ganglios linfáticos blandos e inflamadas (denominados bubas).
 - Los síntomas también incluyen fiebre, dolor de cabeza, escalofríos y debilidad.
- **Peste neumónica:**
 - Los primeros signos de enfermedad son fiebre, dolor de cabeza y debilidad.
 - Se desarrolla neumonía rápidamente con falta de aire, dolor en el pecho, tos y, a veces, mucosidad acuosa o sanguinolenta.
 - La neumonía progresa de dos a cuatro días. Puede originar insuficiencia (pulmonar) respiratoria. Los pacientes pueden morir si no reciben tratamiento temprano.

(Peste, continúa)

▪ **Peste septicémica:**

- Origina síntomas similares a los de la peste bubónica, pero sin la formación de bubas.
- Los pacientes presentan fiebre, escalofríos, debilidad, dolor de estómago, shock y hemorragias debajo la piel y en otros órganos.
- Los pacientes pueden morir si no reciben tratamiento temprano.

¿Cuántas probabilidades hay de que alguien muera a causa de la peste?

En los Estados Unidos, alrededor del 14% (1 de cada 7) de los casos totales de peste son mortales.

¿Cuál es el tratamiento para la peste?

El tratamiento es diferente para una persona que tuvo contacto con la peste, pero que aún no manifiesta síntomas. **Es importante recibir tratamiento temprano contra la peste.**

- **Prevención de la enfermedad luego del contacto:** El tratamiento con antibióticos durante siete días protegerá a las personas que tuvieron contacto directo o cercano con pacientes infectados. Los proveedores de cuidados de salud pueden suministrar antibióticos para tomar en el hogar. Por lo general, los antibióticos para prevenir infecciones se toman durante siete días o hasta que el paciente mejore.
- **Tratamiento de la enfermedad:** Una persona que presenta síntomas de infecciones originados por la peste debe dirigirse al hospital. Para reducir la probabilidad de mortalidad, los antibióticos se deben suministrar dentro de las 24 horas de la aparición de los primeros síntomas. El tratamiento suele ser la toma de antibióticos durante 10 días.

Las personas enfermas de peste deben estar aisladas. El uso de una máscara quirúrgica bien ajustada sobre la nariz y la boca también ayuda a prevenir el contagio de la infección.

¿Existe una vacuna para la peste?

No, en la actualidad, no hay ninguna vacuna para la peste disponible en los Estados Unidos.

¿Qué se debe hacer si una persona entra en contacto con la peste?

Si cree que usted o alguien que conoce puede haber tenido haber estado expuesta a la bacteria de la peste, contáctese de inmediato con el Departamento de Salud del condado. (Visite www.idph.state.il.us/local/alpha.htm para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).

Si usted o alguien que conoce presentan síntomas de peste, llame de inmediato a su proveedor de cuidados de salud o al Centro de Illinois contra Intoxicaciones. El número gratuito del centro de intoxicaciones es 1-800-222-1222.

¿Dónde se puede conseguir más información sobre la peste?

- Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades de los Estados Unidos www.bt.cdc.gov/agent/plague/index.asp
- Departamento de Salud Pública de Illinois www.idph.state.il.us
- Centro de Illinois contra Intoxicaciones www.IllinoisPoisonCenter.org