

## VIRUELA

### ¿Qué es la viruela?

La viruela es una enfermedad grave, contagiosa y, en ocasiones, mortal causada por el virus *Orthopox*. Ya no existe en la naturaleza. El último caso fue registrado en 1978. El virus sólo existe en dos laboratorios, uno se encuentra en Rusia y el otro, en los Estados Unidos.

Existen dos tipos de viruela:

1. **Viruela mayor** es el tipo más grave y más común de la viruela. Origina erupciones considerables y fiebre alta. Existen cuatro clases de viruela del tipo variola mayor:
  - a. La común: es la más frecuente y se observa en 90% de los casos o más;
  - b. La modificada: es leve y se observa en personas que habían sido vacunadas previamente;
  - c. La lisa: poco frecuente, pero muy grave;
  - d. La hemorrágica: poco frecuente, pero muy grave.
2. **Viruela menor** es el tipo menos común y menos grave de viruela.

### ¿De qué formas se puede entrar en contacto con la viruela?

La viruela se transmite de una persona a otra. Es necesario que exista contacto directo y prolongado cara a cara para que la viruela se transmita de una persona a otra. No se conocen casos en los que la viruela sea transmitida por insectos o animales.

Una persona puede entrar en contacto con la viruela a través de:

- Contacto directo con fluidos orgánicos infectados u objetos contaminados, como ropa de cama o prendas de vestir, o
- Estar en una zona donde el virus se encuentre en el aire del lugar, como edificios, ómnibus y trenes. (Esto es muy poco frecuente).

**Viruela como arma:** La viruela se puede envasar en aerosoles y liberar en el aire muy fácilmente.

- Tenga en cuenta: El sólo hecho de que una persona entre en contacto con la viruela no significa que se enfermará.

### ¿Qué sucede si alguien se enferma a causa de la viruela?

- **Período de incubación / De 7 a 17 días de duración / No hay riesgo de contagio**
  - Las personas se pueden sentir bien y no presentar ningún síntoma.
- **(Primeros) síntomas iniciales / De 2 a 4 días de duración / Suele haber riesgo de contagio**
  - Aparece fiebre, malestar, dolores de cabeza y corporales, y, en ocasiones, también vómitos.
  - La fiebre suele ser alta, de 38,3° C a 40° C (101° F a 104° F).
  - En esta instancia, usualmente las personas están demasiado enfermas para realizar sus actividades normales.

▪ **Erupciones tempranas / Días 1 a 5 / Hay riesgo de contagio**

- Se originan erupciones en forma de pequeñas manchas rojas en la lengua y dentro de la boca. Estas manchas se transforman en llagas. Las llagas se abren y esparcen grandes cantidades de virus en la boca y la garganta. En esta instancia, la persona se encuentra en el momento **más contagioso**.
- Más o menos al mismo tiempo en que las llagas en la boca se abren, aparecen erupciones en la piel. La erupción comienza en la cara y se extiende por los brazos y las piernas, y luego por los pies y las manos.
- En general, la erupción se extiende por todas las partes del cuerpo dentro de las 24 horas. Cuando aparece la erupción, la fiebre suele bajar y la persona empieza a sentirse mejor. Al tercer día, las erupciones se transforman en abultamientos.
- Al cuarto día, los abultamientos se llenan con un líquido oscuro y espeso y suelen tener una marca en el medio que se parece a un ombligo.
- En esta instancia, la fiebre suele volver a subir y permanecer alta hasta que se forman costras sobre los abultamientos.

▪ **Erupciones con pústulas / Días 5 a 10 / Alto riesgo de contagio**

- Los abultamientos se elevan en punta. Suelen ser redondos y firmes al tacto como si hubiera pequeños objetos redondos debajo de la piel.
- La gente suele decir que los abultamientos se perciben como si hubiese balines debajo de la piel.

▪ **Pústulas y costras / Días 11 a 14 / Hay riesgo de contagio**

- Los abultamientos empiezan a formar una cascarilla y luego una **costra**.
- Al final de la segunda semana de la aparición de las erupciones, la mayoría de las llagas han formado costras.

▪ **Caída de costras / Días 15 a 21 / Hay riesgo de contagio**

- Las costras empiezan a caerse y dejan marcas en la piel que finalmente se convierten en **cicatrices**.
- La mayoría de las costras se habrán caído tres semanas después de la aparición de la erupción.
- La persona puede contagiar la enfermedad hasta que se caigan todas las costras.

▪ **Costras caídas / Día 21 en adelante / No hay riesgo de contagio**

- Las costras se caen.

**¿Cuántas probabilidades hay de que alguien muera a causa de la viruela?**

- **Viruela mayor:** El porcentaje general de mortalidad de la viruela mayor es del 30%. La viruela lisa y la hemorrágica suelen ser mortales.
- **Viruela menor:** Este tipo de viruela tiene un índice de mortalidad del 1% o inferior.

**¿Cuál es el tratamiento para la viruela?**

- **Prevención de la enfermedad luego del contacto:** Los proveedores de cuidados de salud pueden entregarle la vacuna. Si la vacuna se administra dentro de las 72 horas del contacto, ésta puede evitar que el paciente contraiga la enfermedad o aminorar su proceso, por lo tanto, la persona no llegará enfermarse gravemente.

(Viruela, continúa)

- **Tratamiento de la enfermedad:** No existe un tratamiento específico para la viruela. Los cuidados de apoyo (fluidos intravenosos, medicinas para controlar la fiebre y el dolor) son el tratamiento estándar.

Las personas enfermas de viruela deben estar aisladas.

### **¿Existe una vacuna para la viruela?**

Sí, existe una vacuna para la viruela. Hoy en día, en los Estados Unidos hay suficiente cantidad de vacunas contra la viruela para todos los habitantes que la necesiten en caso de emergencia.

### **¿Qué se debe hacer si alguien entra en contacto con la viruela?**

Si cree que usted o alguien que conoce puede haber estado expuesto a la viruela, contáctese de inmediato con el Departamento de Salud del condado. (Visite [www.idph.state.il.us//local/alpha.htm](http://www.idph.state.il.us//local/alpha.htm) para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).

Si cree que usted o alguien que conoce presenta síntomas de viruela, comuníquese de inmediato con su proveedor de cuidados de salud o con el Centro de Illinois contra Intoxicaciones. El número gratuito del centro de intoxicaciones es 1-800-222-1222.

### **¿Dónde se puede conseguir más información sobre la viruela?**

- Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades de los Estados Unidos [www.bt.cdc.gov/agent/smallpox/index.asp](http://www.bt.cdc.gov/agent/smallpox/index.asp)
- Departamento de Salud Pública de Illinois [www.idph.state.il.us](http://www.idph.state.il.us)
- Centro de Illinois contra Intoxicaciones [www.IllinoisPoisonCenter.org](http://www.IllinoisPoisonCenter.org)