

## ENTEROTOXINA B ESTAFILOCÓCICA

### ¿Qué es la enterotoxina B estafilocócica?

La enterotoxina B estafilocócica (SEB, por su sigla en inglés) es parte de una familia de enterotoxinas asociadas a enfermedades transmitidas por alimentos. Se puede purificar y transformar en polvo o aerosol.

### ¿De qué formas se puede entrar en contacto con la SEB?

Los seres humanos pueden entrar en contacto con la SEB a través de:

- Beber o comer algo que contenga la enterotoxina; o
- Inhalarla.

**Enterotoxina B estafilocócica como arma:** Se la puede liberar en el aire para que la gente la inhale. Además, se la puede colocar en los alimentos o los suministros públicos de agua.

Tenga en cuenta: El sólo hecho de que una persona entre en contacto con la SEB no significa que se enfermará.

### ¿Qué sucede si alguien se enferma a causa de la SEB?

Los síntomas de la SEB incluyen los siguientes:

- Tos, dificultades respiratorias, dolor en el pecho y líquido en los pulmones (de 3 a 15 horas después del contacto).
- Aceleración del ritmo cardíaco, dolor de cabeza, náuseas y vómitos (de 3 a 15 horas después del contacto).
- Fiebre y dolor muscular (de 8 a 20 horas después del contacto).

### ¿Cuántas probabilidades hay de que alguien muera a causa de una intoxicación por SEB?

Las intoxicaciones estafilocócicas alimenticias de origen natural rara vez provocan la muerte. Nunca se ha registrado un caso de exposición de gran envergadura a la SEB purificada, que haya afectado a muchas personas. Se cree que la exposición a una alta concentración de SEB produciría shock o la muerte.

Los efectos de la SEB dependerán de la concentración, de la cantidad de tiempo y de la forma de exposición. Cuanto más alta sea la concentración o la cantidad de sustancia tóxica, más probabilidades habrá de que los efectos sean graves o de que produzca la muerte.

### ¿Cuál es el tratamiento para intoxicación por SEB?

- **Prevención de la enfermedad luego del contacto:** Primero, abandone el área donde se produjo la liberación de SEB y trasládese a un lugar con aire fresco.
  - **Quite la ropa**  
Quítese enseguida la ropa que pueda tener SEB. Si es posible, toda la ropa que se saca por la cabeza debe ser cortada para retirarla del cuerpo; de este modo, la SEB no quedará cerca de los ojos, la boca o la nariz. Si ayuda a otros a quitarse la ropa, trate de no tocar las áreas que pueden tener SEB y quíteles la ropa lo más rápido posible.

- **Lave las áreas afectadas**
  - Lo antes posible, lave la piel con mucha agua y jabón para eliminar la SEB.
  - Si le arden los ojos o tiene la vista borrosa, enjuáguese los ojos con agua de 10 a 15 minutos.
  - Si usa lentes de contacto, quíteselos y póngalos junto con la ropa. No se vuelva a poner los lentes de contacto. Si usa anteojos, lávelos con agua y jabón. Puede volver a usar los anteojos después de lavarlos.
- **Deseche los elementos contaminados**
  - Coloque la ropa y cualquier otro elemento contaminado que puede haber estado en contacto con la SEB adentro de una bolsa plástica. Para evitar el contacto use guantes de goma, dé vuelta una bolsa y utilícela para recoger las prendas o ponga la ropa en la bolsa utilizando pinzas, mangos de herramientas, varillas u objetos similares. Cualquier elemento que toque la ropa contaminada también debe colocarse en la bolsa.
  - Selle la bolsa, y luego colóquela en otra bolsa plástica y séllela también.
  - Contáctese de inmediato con el Departamento de Salud del condado. (Visite [www.idph.state.il.us//local/alpha.htm](http://www.idph.state.il.us//local/alpha.htm) para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois).
  - Cuando llegue el personal de emergencias o del Departamento de Salud local o estatal, cuénteles lo que hizo con la ropa contaminada. El personal de emergencias o del Departamento de Salud se encargará de desecharla. No manipule las bolsas plásticas usted mismo.
- **Tratamiento de la enfermedad:** No existe un tratamiento específico o un antídoto para intoxicaciones por SEB. Los cuidados de apoyo (fluidos intravenosos, medicinas para controlar la fiebre y el dolor) son el tratamiento estándar.

## ¿Existe una vacuna para la intoxicación por SEB?

No existe ninguna vacuna para la intoxicación por SEB.

## ¿Qué se debe hacer si alguien entra en contacto con la SEB?

Si cree que usted o alguien que conoce puede haber estado expuesto a la SEB, contáctese de inmediato con el Departamento de Salud del condado. (Visite [www.idph.state.il.us//local/alpha.htm](http://www.idph.state.il.us//local/alpha.htm) para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).

Si usted o alguien que conoce presenta síntomas de SEB, llame de inmediato a su proveedor de cuidados de salud o al Centro de Illinois contra Intoxicaciones. El número gratuito del centro de intoxicaciones es 1-800-222-1222.

## ¿Dónde se puede conseguir más información sobre la SEB?

- Departamento de Salud Pública de Illinois [www.idph.state.il.us](http://www.idph.state.il.us)
- Centro de Illinois contra Intoxicaciones [www.IllinoisPoisonCenter.org](http://www.IllinoisPoisonCenter.org)